

# Recursos para la lactancia en el condado de Kitsap

La Ley de Atención Médica Asequible exige que la mayoría de los planes de seguro médico (incluyendo Apple Health) proporcionen equipos y asesoramiento para la lactancia materna a las mujeres embarazadas o que amamantan. Comuníquese con su plan de seguro para obtener más información.

## Clínicas y consultores de lactancia

**Distrito de Salud Pública de Kitsap** | 360-728-2235 | [kitsappublichealth.org/pch](https://kitsappublichealth.org/pch)

- Ofrece apoyo comunitario gratuito para la lactancia materna.
- Enfermera de salud pública que brinda apoyo a la lactancia: Janet Wyatt, RN, CLE: 360-265-0990

**Salud franciscana de Virginia Mason** | 253-382-8580 | [vmfh.org](https://vmfh.org)

Ofrece servicios de lactancia para pacientes ambulatorios en el condado de Kitsap con consultores de lactancia certificados por la junta (IBCLC), así como asistencia con el alquiler y la compra de extractores de leche.

## Consultores de lactancia certificados por el consejo Internacional (IBCLC)

- Rivka Weiss, enfermera titulada, IBCLC | 253-382-8580
  - St. Michael Medical Center: servicios de lactancia para pacientes ambulatorios
- Rebecca McCann, enfermera titulada, IBCLC | 240-473-3471 | [rebeccamccannlactation.com](https://rebeccamccannlactation.com)
  - Ofrece visitas de lactancia a domicilio en el condado de Kitsap y el área de Gig Harbor.
- Carissa Guiley, M.S., CCC-SLP, IBCLC | 360-207-5011 | [nourishfeedingtherapy.com](https://nourishfeedingtherapy.com)
  - Nourish Therapy: 17791 Fjord Dr NE, Suite 138, Poulsbo
- Gelsomina Chiono, enfermera titulada, IBCLC | 530-219-9106 | [lazamorita@gmail.com](mailto:lazamorita@gmail.com)

## Servicios de apoyo a la lactancia

**Nutrición de expresiones** | 360-930-0218 | [nurturingexpressions.com](https://nurturingexpressions.com)

- Grupo de apoyo gratuito para la lactancia materna | Viernes de 11 a. m. a 12 p. m.
- Puede proporcionar extractores as de alquiler de calidad de hospital y otros suministros a clientes elegibles.
- 19950 7th Ave, Suite 102, Poulsbo, WA 98370

**Programa WIC** | [doh.wa.gov/wic](https://doh.wa.gov/wic)

Servicios de apoyo a la lactancia materna y extractores manuales o eléctricos disponibles para clientes elegibles.

- Bremerton | 360-373-6221
  - Silverdale | 360-692-6530
  - Huerto del puerto | 360-473-2144
  - Tribu S'Klallam de Port Gamble | 360-297-9661
  - Tribu Suquamish | 360-394-8473

Nota: Este documento se ha creado únicamente con fines educativos. No constituye asesoramiento médico.

Última actualización: 17/01/2025

## Liga de la Leche de Washington | [LLLWA.org](http://LLLWA.org)

Una organización de apoyo a la lactancia materna de madre a madre, dirigida por voluntarias que han amamantado a sus propios hijos y están acreditadas por la liga internacional de la leche (LLL.org).

- Grupo Central Kitsap: Katie Dunning | 360-626-3197 | [kkdunyes@gmail.com](mailto:kkdunyes@gmail.com)
- Grupo de Port Orchard: Cammy | 360-871-1686, Sharalyn | 360-620-1917 o Amber | 909-747-5142
- Grupo de Poulsbo: Kristina | 360-434-2018 o Katie Dunning | 360-626-3197 | [kkdunyes@gmail.com](mailto:kkdunyes@gmail.com)

## Lactancia materna en EE. UU. | 206-495-5534 | [breastfeedingusa.org](http://breastfeedingusa.org)

Ofrece una red de consejeros de lactancia materna acreditados para brindar apoyo.

## Coalición de lactancia del condado de Kitsap

Proporciona a las madres y sus familias educación y recursos.

Grupo de Facebook: [facebook.com/KitsapCountyLactationCoalition](https://facebook.com/KitsapCountyLactationCoalition)

- Organiza anualmente el Baby-Friendly Lounge en la Feria y Estampida del Condado de Kitsap

## Evaluación y tratamiento del frenillo lingual

Estas clínicas de odontología ofrecen evaluación y tratamiento para frenillos labiales y linguales. Se prefiere una derivación de un especialista en lactancia o un proveedor de atención médica.

### Dentistry for Children | Bremerton & Port Orchard

- Dr. Seth Bradbury | 360-377-3844 | [kitsapdfc.com](http://kitsapdfc.com)

### Kitsap Kid's Dentistry | Bremerton

- Dr. Jessie Banks | 360-698-3242 | [kitsapkidsdentistry.com](http://kitsapkidsdentistry.com)

### Poulsbo Kids and Family Dentistry

- Dr. Shelly Self | 360-779-7115 | [poulsbochildrensdentist.com](http://poulsbochildrensdentist.com)

### Bainbridge Kids Dentistry

- Dr. Kaitln Neste | 206-899-1737 | [bainbridgekidsdentistry.com](http://bainbridgekidsdentistry.com)

## Recursos para el trabajo corporal craneosacral

Estas clínicas quiroprácticas ofrecen trabajo corporal relacionado con la lactancia para padres lactantes y sus bebés.

- **Poulsbo Chiropractor:** Crystal Folta | 360-697-3737
- **Port Orchard Chiropractor:** Joelle Folk & Jennifer Young | 360-895-0129
- **Olympic Family Chiropractor:** Erika O'Leary | 360-627-7029

## Amamantado en público

La ley de Washington protege el derecho a amamantar en lugares públicos, incluidos parques, autobuses, edificios gubernamentales, restaurantes, tiendas, bibliotecas, etc. Para obtener más información, visite [doh.wa.gov/breastfeeding](http://doh.wa.gov/breastfeeding).

Nota: Este documento se ha creado únicamente con fines educativos. No constituye asesoramiento médico.

Última actualización: 17/01/2025