

¿De qué otra manera puedo prevenir contraer y transmitir el VIH y otras ITS?



Hazte una prueba de VIH. Un resultado positivo es una oportunidad para tratar el VIH, mantenerte sano y prevenir la transmisión del VIH a otras personas. Un resultado negativo te da la oportunidad de hablar sobre formas de mantenerte negativo, como usar condones, tomar PrEP diariamente o tomar PEP de emergencia.



Tome la profilaxis previa a la exposición (PrEP) a diario. Tomar la profilaxis previa a la exposición (PrEP) a diario puede ayudar a prevenir la infección por VIH. Si necesita ayuda para pagar la PrEP u otros recursos que ayuden a prevenir el VIH, puede ser elegible para el Programa de asistencia de medicamentos para la PrEP (DAP). Para obtener más información, visite doh.wa.gov/prepdap



Realice pruebas periódicas para detectar otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Es posible que las ITS no le provoquen síntomas, pero pueden aumentar la carga viral de una persona VIH positiva o facilitar que el virus ingrese al cuerpo de una persona VIH negativa.



Obtenga más información en cdc.gov/hiv



KITSAP PUBLIC
HEALTH DISTRICT

¿Necesita recursos sobre el VIH en los condados de Kitsap, Jefferson, Clallam o North Mason?

¡Podemos ayudar! Llame al Distrito de Salud Pública de Kitsap al **360-728-2235** o visite kitsappublichealth.org/hiv



Indetectable es igual a intransmisible.

La ciencia es clara: las personas que viven con el VIH pueden estar seguras de que si tienen una carga viral indetectable (durante al menos seis meses) y toman sus medicamentos según lo prescrito, no transmitirán el VIH a sus parejas sexuales.



KITSAP PUBLIC
HEALTH DISTRICT

I=I ofrece libertad y esperanza.

Para muchas personas que viven con VIH y sus parejas, I=I les abre la puerta a opciones sociales, sexuales y reproductivas que nunca pensaron que serían posibles. Es una oportunidad sin precedentes para transformar la vida de las personas con VIH y el campo de la prevención del VIH. I=I:

- **Reduce la vergüenza y el miedo a la transmisión** sexual y abre posibilidades de concebir hijos sin medios alternativos de inseminación.
- **Desmantela el estigma** del VIH a nivel comunitario, clínico y personal.
- **Alienta a las personas que viven con el VIH** a iniciar y continuar el tratamiento para mantener su salud y la de sus parejas.
- **Ofrece un sólido argumento de salud pública** a favor del acceso universal al diagnóstico, tratamiento y atención para salvar vidas y acercarnos al fin de la epidemia.



Ayude a difundir el mensaje de que lo indetectable = intransmisible.

Juntos, podemos aumentar el acceso a las pruebas, el tratamiento y la atención que las personas que viven con el VIH necesitan para lograr y mantener una carga viral indetectable.

Obtenga más información sobre la campaña global I=I en preventionaccess.org

¿Cómo previene el tratamiento del VIH la transmisión del VIH?

Los medicamentos antirretrovirales controlan el VIH de manera muy eficaz. No curan el VIH ni eliminan el virus del organismo, pero si se toman todos los días, según lo prescrito, impiden que el virus se multiplique. Esto evita que el virus dañe el sistema inmunológico y detiene la transmisión sexual a otras personas.

¿Qué significa "indetectable"?

Indetectable significa que el nivel de VIH en la sangre es tan bajo que no se puede medir. **Cuando la carga viral es indetectable, no se puede transmitir el VIH a otras personas a través de las relaciones sexuales.**

¿Cómo puedo lograr que mi carga viral sea indetectable?

Si tiene VIH, tome los medicamentos antirretrovirales según lo prescrito por su proveedor de atención médica.

Después de comenzar a tomar su medicamento, su proveedor le tomará muestras de sangre para determinar cuándo el nivel de VIH en su sangre se ha vuelto indetectable. Una vez que haya estado indetectable durante 6 meses, no transmitirá sexualmente el VIH mientras tome sus antirretrovirales y mantenga un estado indetectable.